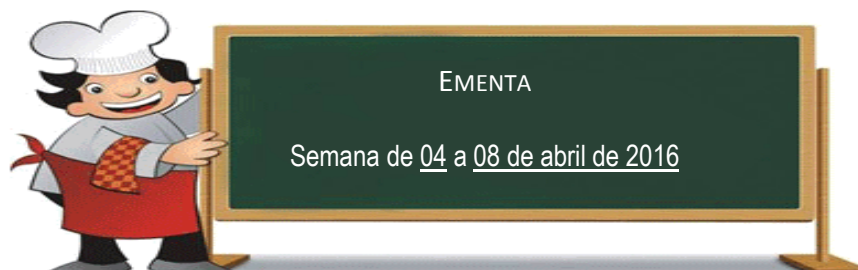




Associação Popular de Sobral de Monte Agraço

Instituição de Particular de Solidariedade Social com Estatutos aprovados em 18 – 11 – 1976, - Contribuinte N° 500 868 530 • Berçário • Creche • C.A.T.L.

Telefs. 261 941 611 • 261 948 380 • Fax 261 941 611 • E-mail: associacaopsma@sapo.pt



		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
BERÇÁRIO	MANHÃ:	Leite ou fruta	Leite ou fruta	Leite ou fruta	Leite ou fruta	Leite ou fruta
	SOPA:	Alface	<i>Courgette</i>	Legumes	Cenoura	Abóbora
	ALMOÇO:	Vitela cozida	Pescada cozida	Frango cozido	Maruca cozida	Peru cozido
	ACOMPANHAMENTO:	Batata cozida	Massa cotovelos	Arroz simples	Batata cozidas	Massa pevides
	SOBREMESA:	Pêra cozida	Banana	Maçã cozida	Manga	Pêra cozida
	LANCHE:	Papa	Papa ou iogurte	Papa	Papa ou iogurte	Papa
CRECHE SALA DE 1 ANO	MANHÃ:	Pêra	Banana	Clementina	Maçã golden	Pêra
	SOPA:	Creme de Ervilhas	Creme de Couve-flor	Feijão com Hortalça	Peixe	Agrião
	ALMOÇO:	Bife de vitela com massa espiral	Massada de peixe	Frango estufado com arroz ervilhas e cenoura	Salada de peixe	Rôti de peru com puré
	LEGUMES:	Salada de alface	Salada de alface	Salada de tomate	Feijão frade	Cenoura ralada
	SOBREMESA:				Arroz doce	
	LANCHE:	Leite e pão c/ manteiga	iogurte e pão c/ queijo	Leite e pão c/ manteiga	iogurte e pão c/ fiambre	Leite e pão c/ Tulicreme
SALA DOS 2 ANOS, PRÉ-ESCOLAR E C.A.T.L.	MANHÃ:	Pêra	Banana	Clementina	Maçã Golden	Pêra
	SOPA:	Creme de Ervilhas	Creme de Couve-flor	Feijão com Hortalça	Peixe	Agrião
	ALMOÇO:	Bife de vitela batata frita	Massada de peixe	Frango estufado com arroz ervilhas e cenoura	Salada de atum	Roti de peru massa espiral
	LEGUMES:	Salada de alface	Salada de alface	Salada de tomate	Feijão frade	Cenoura ralada
	SOBREMESA:	Pêra*	Banana *	Clementina *	Arroz doce	Pêra *
	LANCHE:	Leite e pão c/ manteiga	iogurte e pão c/ queijo	Leite e pão c/ manteiga	iogurte e pão c/ fiambre	Leite e pão c/ Tulicreme

NOTA: Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos

PRESIDENTE DA DIREÇÃO

(Luís Soares, Dr.)

A COORDENADORA DE PRÉ-ESCOLAR

(Cátia Freitas, Drª.)

* C.A.T.L



Associação Popular de Sobral de Monte Agraço

Instituição de Particular de Solidariedade Social com Estatutos aprovados em 18 – 11 – 1976, - Contribuinte N° 500 868 530 • Berçário • Creche • C.A.T.L.

Telefs. 261 941 611 • 261 948 380 • Fax 261 941 611 • E-mail: associacaopsma@sapo.pt

NOTA: Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos

* C.A.T.L

PRESIDENTE DA DIREÇÃO

(Luís Soares, Dr.)

A COORDENADORA DE PRÉ-ESCOLAR

(Cátia Freitas, Dr^a.)