



Associação Popular de Sobral de Monte Agraço

Instituição de Particular de Solidariedade Social com Estatutos aprovados em 18 - 11 - 1976, - Contribuinte N° 500 868 530 • Berçário • Creche • C.A.T.L.

Telefs. 261 941 611 • 261 948 380 • Fax 261 941 611 • E-mail: associacaopsma@sapo.pt



		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
BERÇÁRIO	MANHÃ:	Leite ou fruta	Leite ou fruta	Leite ou fruta	Leite ou fruta	Leite ou fruta
	SOPA:	Cenoura	<i>Courgette</i>	Alface	Abóbora	Alho francês
	ALMOÇO:	Vitela cozida	Maruca cozida	Peru cozido	Pescada cozida	Frango cozido
	ACOMPANHAMENTO:	Batata cozida	Massa cotovelo	Arroz simples	Batata cozida	Massa pevide
	SOBREMESA:	Pêra cozida	Maçã cozida	Banana	Papaia	Pêra cozida
	LANCHE:	Papa	Papa ou iogurte	Papa	Papa ou iogurte	Papa
CRECHE SALA DE 1 ANO	MANHÃ:	Pêra	Banana	Pêra	Maçã Royal gala	Pêra
	SOPA:	Nabiça	Feijão verde	Caldo verde	Abóbora com massinhas	Alho francês
	ALMOÇO:	Bife de cebolada com batata cozida	Arroz de peixe	Bife de peru grelhado com arroz	Pescada cozida com batata	Lombo de porco assado com esparguete
	LEGUMES:	Salada de Tomate		Salada de Alface	Cenoura e brócolos cozidos	Salada de Alface
	SOBREMESA:				Gelatina de ananás	
	LANCHE:	Leite e pão c/ manteiga	iogurte e pão c/ queijo	Leite e pão c/ manteiga	iogurte e pão c/ queijo	Leite e pão c/ manteiga
SALA DOS 2 ANOS, PRÉ-ESCOLAR E C.A.T.L.	MANHÃ:	Pêra	Banana	Clementina	Maçã Royal gala	Pêra
	SOPA:	Nabiça	Feijão verde	Caldo verde	Abóbora com massinhas	Alho francês
	ALMOÇO:	Bife de cebolada com batata cozida	Arroz de peixe	Bife de peru grelhado com arroz	Pescada cozida com batata	Lombo de porco assado com esparguete
	LEGUMES:	Salada de Tomate		Salada de Alface	Cenoura e brócolos cozidos	Salada de Alface
	SOBREMESA:	Pêra *	Clementina *	Banana *	Gelatina de Ananás	Pêra *
	LANCHE:	Leite e pão c/ manteiga	iogurte e pão c/ queijo	Leite e pão c/ manteiga	iogurte e pão c/ fiambre	Leite e pão c/ Tulicreme

NOTA: Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos

PRESIDENTE DA DIREÇÃO

A COORDENADORA DE PRÉ-ESCOLAR

* C.A.T.L

(Luís Soares, Dr.)

(Cátia Freitas, Drª.)