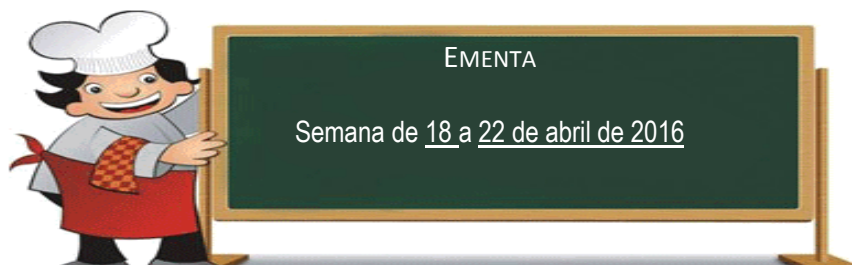




Associação Popular de Sobral de Monte Agraço

Instituição de Particular de Solidariedade Social com Estatutos aprovados em 18 - 11 - 1976, - Contribuinte N° 500 868 530 • Berçário • Creche • C.A.T.L.

Telefs. 261 941 611 • 261 948 380 • Fax 261 941 611 • E-mail: associacaopsma@sapo.pt



		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
BERÇÁRIO	MANHÃ:	Leite ou fruta	Leite ou fruta	Leite ou fruta	Leite ou fruta	Leite ou fruta
	SOPA:	Alface	Cenoura	Alho Francês	<i>Courgette</i>	Legumes
	ALMOÇO:	Vitela cozida	Maruca cozida	Peru cozido	Pescada cozida	Pato cozido
	ACOMPANHAMENTO:	Massa couscous	Arroz simples	Batata cozida	Bata e cenoura cozidas	Arroz simples
	SOBREMESA:	Maça cozida	Banana	Pêra cozida	Manga	Banana
	LANCHE:	Papa	Papa ou iogurte	Papa	Papa ou iogurte	Papa
CRECHE SALA DE 1 ANO	MANHÃ:	Maça Golden	Clementina	Pêra	Maça Royal Gala	Banana
	SOPA:	Feijão verde	Espinafres	Alho francês	<i>Courgette</i> com batata doce	Legumes
	ALMOÇO:	Esparguete Bolonhesa	Douradinhos com arroz de tomate	Perna de peru assada com puré de batata	Salada de peixe	Carne estufada com lacinhos
	LEGUMES:	Salada de tomate	Salada de alface	Cenoura Ralada	Feijão frade	Salada de alface
	SOBREMESA:				Leite creme	
	LANCHE:	Leite e pão c/ manteiga	logurte e pão c/ queijo	Leite e pão c/ manteiga	logurte e pão c/ queijo	Leite e pão c/ manteiga
SALA DOS 2 ANOS, PRÉ-ESCOLAR E C.A.T.L.	MANHÃ:	Maça Golden	Clementina	Pêra	Maça Royal Gala	Banana
	SOPA:	Feijão verde	Espinafres	Alho francês	<i>Courgette</i> com batata doce	Legumes
	ALMOÇO:	Esparguete Bolonhesa	Douradinhos com arroz de tomate	Perna de peru assada com puré de batata	Salada de peixe	Carne estufada com lacinhos
	LEGUMES:	Salada de tomate	Salada de alface	Cenoura Ralada	Feijão frade	Salada de alface
	SOBREMESA:	Maça Golden*	Clementina *	Pêra *	Maça Royal Gala *	Banana+
	LANCHE:	Leite e pão c/ manteiga	logurte e pão c/ queijo	Leite e pão c/ queijo	logurte e pão c/ fiambre	Leite e pão c/ Tulicreme

NOTA: Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos

PRESIDENTE DA DIREÇÃO

A COORDENADORA DE PRÉ-ESCOLAR

* C.A.T.L

(Luís Soares, Dr.)

(Cátia Freitas, Drª.)