



Associação Popular de Sobral de Monte Agraço

Instituição de Particular de Solidariedade Social com Estatutos aprovados em 18 - 11 - 1976, - Contribuinte N° 500 868 530 • Berçário • Creche • C.A.T.L.

Telefs. 261 941 611 • 261 948 380 • Fax 261 941 611 • E-mail: associacaopsma@sapo.pt



EMENTA

Semana de 25 a 29 de abril de 2016

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
BERÇÁRIO	MANHÃ:		Leite ou fruta	Leite ou fruta	Leite ou fruta	Leite ou fruta
	SOPA:		Alho Francês	Alface	Couve flor	<i>Courgette</i> e cenoura
	ALMOÇO:	F	Maruca cozida	Frango cozido	Pescada cozida	Peru cozido
	ACOMPANHAMENTO:		Batata cozida	Arroz simples	Batata e cenoura cozidas	Massa pevide
	SOBREMESA:	E	Banana	Pêra cozida	Manga	Maça cozida
	LANCHE:		Papa ou iogurte	Papa	Papa ou iogurte	Papa
CRECHE SALA DE 1 ANO	MANHÃ:	R	Banana	Pêra	Banana	Maça Starking
	SOPA:		Alho Francês	Canja	Couve flor	<i>Courgette</i> e cenoura
	ALMOÇO:	I	Pescada cozida com batata	Frango assado com arroz primavera	Peixe à Gomes de Sá	Bife de peru com cogumelos com macarrão
	LEGUMES:		Brócolos	Salada de tomate	Cenoura ralada	Salada de alface
	SOBREMESA:	A			Arroz doce	
	LANCHE:		iogurte e pão c/ queijo	Leite e pão c/ manteiga	iogurte e pão c/ fiambre	Leite e pão c/ tulicreme
SALA DOS 2 ANOS, PRÉ-ESCOLAR E C.A.T.L.	MANHÃ:	D	Banana	Pêra	Clementina	Maça Starking
	SOPA:		Alho Francês	Canja	Couve flor	<i>Courgette</i> e cenoura
	ALMOÇO:	O	Pescada cozida com batata	Frango assado com arroz primavera	Bacalhau à Gomes de Sá	Bife de peru com cogumelos com macarrão
	LEGUMES:		Brócolos	Salada de tomate	Cenoura ralada	Salada de alface
	SOBREMESA:		Banana *	Pêra *	Arroz doce	Maça Starking *
	LANCHE:		iogurte e pão c/ queijo	Leite e pão c/ manteiga	iogurte e pão c/ fiambre	Leite e pão c/ tulicreme

NOTA: Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos

PRESIDENTE DA DIREÇÃO

(Luís Soares, Dr.)

A COORDENADORA DE PRÉ-ESCOLAR

(Cátia Freitas, Drª.)

* C.A.T.L