



Resposta Social		Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
Berçário	Meio manhã	Leite ou fruta		Leite ou fruta		Leite ou fruta		Leite ou fruta		Leite ou fruta	
	Sopa /2ª Prato	Creme de feijão verde c/ maruca		Creme de alface c/ coelho		Creme de couve coração c/ solha		Creme de courgete c/ peru		Creme de abobora c/ abrótea	
	Sobremesa	Maçã		Pera cozida		Banana ou maçã		Pera		Maça Assada	
	Lanche	Papa/Leite		Papa/Leite		Papa/Leite		Papa/Leite		Papa/Leite	
1 / 2 Anos	Meio manhã	Fruta da época *		Fruta da época *		Fruta da época *		Fruta da época *		Fruta da época *	
	Sopa	Feijão-verde		Puré de feijão encarnado c/ lombardo		Caldo Verde		Puré de courgete c/ batata doce		Espinafres	
	2ª Prato	Douradinhos de pescada no forno	Arroz de ervilhas c/ salada de tomate	Bifes de peru c/ cogumelos	Batata frita c/arroz e alface	Empadão de batata c/ peixe	Salada de alface Sobremesa: Pudim	Roti de peru estufado	Macarrão Brócolos cozida	Peixe cozido e ovo cozido	Grão , batata e cenoura
	Lanche	Leite Simples / chocolate Pão C/ creme vegetal		Iogurte Pão com fiambre		Leite simples/ chocolate Pão c/ creme vegetal		Iogurte Pão com Paio de Lombo		Leite simples/chocolate Pão c/ queijo	
Pré- escolar e CATL	Meio manhã	Fruta da época *		Fruta da época *		Fruta da época *		Fruta da época *		Fruta da época *	
	Sopa	Feijão Verde		Puré de feijão encarnado c/ lombardo		Caldo Verde		Puré de courgete c/ batata doce		Espinafres	
	2ª Prato	Douradinhos de pescada no forno	Arroz de ervilhas c/ salada de tomate	Bifes de peru c/ cogumelos	Batata frita c/arroz e alface	Empadão de atum c/ espinafres	Sobremesa: Pudim	Roti de peru estufado	Macarrão Couve flor cozida	Pescada e ovo cozido	Grão, batata e cenoura
	Lanche	Leite Simples / chocolate Pão C/ creme vegetal		Iogurte Pão com fiambre		Leite simples/ chocolate Pão c/ creme vegetal		Iogurte Pão com Paio de Lombo		Leite/simples/chocolate Pão c/ queijo	
Vegetariana	Meio Manhã	Fruta da época *		Fruta da época *		Fruta da época *		Fruta da época *		Fruta da época *	
	Sopa	Feijão Verde		Puré de feijão encarnado c/ lombardo		Caldo Verde		Puré de courgete c/ batata doce		Espinafres	
	2ª Prato			Legumes salteados c/ cogumelos				Couve Flor Gratinada			
	Lanche	Leite Simples / chocolate Pão C/ creme vegetal		Iogurte Pão com doce de morango		Leite simples/ chocolate Pão com marmelada		Iogurte Pão c/ creme vegetal		Leite/simples/chocolate Pão c/ queijo	
Dieta	Peixe cozido	Batata cozida com salada de tomate	Hambúrguer grelhado	Esparguete Salada de alface e couve roxa	Peixe grelhado	Batata cozida com salada de alface	Bife de peru grelado	Esparguete Salada de alface e couve roxa	Bacalhau com ovo cozido	Batata cozida e grão	